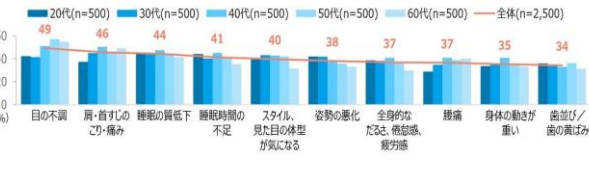
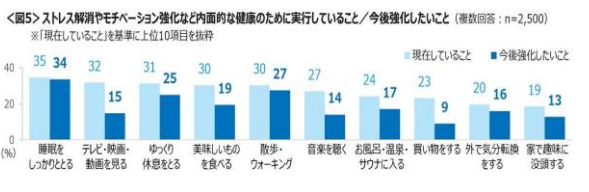


# 伊賀屋

第 15 号  
発行  
株式会社伊賀屋  
営業部

## コロナ5類移行から1年、「不安を感じる」人は減少傾向も、「ストレス度」は昨年から横ばい



マイナビニュースより引用

【現在の健康状態】新型コロナウイルス感染症が五類に移行して一年近く経つ今回の調査では、まず現在の健康状態を聴いたところ、体調面については「睡眠の質の低下」「睡眠時間の不足」「目・首・肩の痛みが気になる」「頭痛が頻りに起こる」といった回答が目立ちました。一方で、「精神的に安定している」「ストレスを感じない」といった回答も目立ちました。また、「孤独感を感じる」「寂しさを感じる」といった回答も目立ちました。

【健康のために実行していること/今後強化したいこと】「散歩・ウォーキング」が最も多く、次に「ストレッチ」が挙げられました。また、「睡眠をしっかりとる」「テレビ・映画・動画を見る」「ゆっぴり、休む」なども多く挙げられました。

【ストレス解消やモチベーション強化など内面的な健康のために実行していること/今後強化したいこと】「睡眠をしっかりとる」が最も多く、次に「テレビ・映画・動画を見る」が挙げられました。また、「美味しいものを食べる」「散歩・ウォーキング」なども多く挙げられました。

【現在の体調面の具体的な不調】「目の不調」が最も多く、次に「肩・首すじのこわ・痛み」が挙げられました。また、「睡眠の質低下」「睡眠時間の不足」「スタイル、見た目の体型が気になる」なども多く挙げられました。

【現在の精神面の具体的な不調】「頭の回転、忘れっぽさを感じる」が最も多く、次に「ネガティブな考えが強い」が挙げられました。また、「自己肯定感が低い」「意欲・やる気がない」なども多く挙げられました。

二類から五類に変わった事による変更点

【保管期間について】新型コロナウイルス感染症が五類に移行前はビニール袋に入れて回収後には別の場所にて三日以上の経過が必要だった。現在は経過はビニール袋に入れなくても構わない。

【消毒の必要はない】新型コロナウイルス感染症が五類に移行前はビニール袋に入れてからアルコール消毒をお願いしていたが、五類に移行後はアルコール消毒の必要はない。

【ビニール袋の記載に關して】ビニール袋の記載は他の感染症や汚染品同様に「コロナ」と記載をする。その際は日付や消毒済みなどの記載は必要はない。

【お客様にもっと伊賀屋の事を知って頂く為に始めました】この企画、より伊賀屋の事を知って頂く為に始めました。お客様のために、伊賀屋はこんな努力をしています！という事を、ご紹介していきたく思います。これから、お時間のある時に、ご一読ください。ご協力をお願いいたします。

### 編集後記



# 伊賀屋からの知らせ

## 洗濯物分別・分類のお願い

『製品の納品遅れ』でご迷惑をお掛けしてませんか？

- ・リネンバッグ (注) の中に他の製品が混入していると、製品の紛失や納期遅れの原因となってしまいます
  - ・仕分する設備が無い、仕分するスペースが無い等、お困りの施設様は弊社営業にご相談ください
  - ・施設様に良いアイデアがございましたら、弊社営業にお申し付けください
- (注) 洗濯物回収袋として使用している、コの字型のラックに掛けている、主に青色の袋の事です



## リネンサプライ リース品、返却のお願い

リネンサプライ『リース品は弊社の資材』です

- ・汚れ、破れ等で明らかに製品にならないと思った場合でも、弊社に返却をお願い致します
- ・製品基準を満たさない製品は工場にて数をカウントして除却しております
- ・その除却数を製品補充の目安としております



## 不明品お預かりしてます

施設様で無くなっている『モノ』はございませんか？

- ・リネンバッグの中に施設様の備品・利用者様の私物、様々な混入品を確認しております
- ・『施設様の名前』が記入してあると返却出来ます
- ・体交枕やベッドパッド、シーツといった私物品が多いです
- ・弊社では不明品をお預かりしてから1ヶ月間保管しております